

Sicher über die Straße

Annelie Grund und Kathleen Schulze-Renk helfen Kröten auf ihrem Weg zum Laichgewässer



„Es ist so ein schönes Gefühl, wenn die Kröten mit unserer Hilfe den See erreichen“, sagt Annelie Grund.



Auch Kathleen Schulze-Renk freut sich über jede gerettete Kröte. Fotos (2): Kerstin Lietz/Ehrenamtsagentur Wandlitz e.V.

Lanke (MM). In Deutschland gibt es 21 heimische Amphibienarten, von denen 13 Arten im Landkreis Barnim beheimatet sind. Das Leben der Amphibien ist eng an Gewässer gebunden, die sie vom Frühjahr bis in den Sommer hinein zur Fortpflanzung nutzen. In dieser Zeit sind die Amphibien besonders gefährdet, weil sie oft Straßen überqueren müssen, um ihre Laichgewässer zu erreichen. Das ist auch am Obersee zwischen Lanke und Ützdorf der Fall. Am dortigen Krötenschutzzaun treffe ich Annelie Grund und Kathleen Schulze-Renk, um mich als Verkehrshelfer für die Kröten zu betätigen und mehr über diese ehrenamtliche Aktion zu erfahren. Frau Grund erzählt mir, wie die Rettungsaktion am Obersee entstanden ist: „Wir hatten 2018 Besuch von einer befreundeten Försterin aus Eberswalde, die auf dem Heim-

weg viele überfahrene Kröten auf der Landstraße am Obersee sah. Kurzentschlossen hielt sie an, griff zum Telefon und bat uns um Hilfe. Die Kröten mussten gerettet werden. In einer ersten Nachtaktion brachten wir stundenlang die Tiere über die Straße in Sicherheit. Am nächsten Tag riefen wir Freunde und Bekannte an und starteten mit ihnen wieder zur Krötenrettung. So ging das die ganze Fortpflanzungszeit hindurch.“ Kröten verstecken sich in der kalten Jahreszeit unter der Erde und machen sich bei entsprechend wärmeren Temperaturen auf den Weg, um im See zu laichen. Die Paarung findet dann im See statt, aber schon vorher sucht sich das eine oder andere Männchen „sein“ Weibchen aus, setzt sich auf deren Rücken und lässt sich so zum See tragen. Nun wollen mir die beiden Frauen zeigen, wie man als Krö-

ten-Retter arbeitet. Wir laufen den 300 Meter langen Zaun mit seinen 28 Eimern ab. In jedem Eimer sind etwas Wasser und ein Schwamm, damit die Kröten nicht austrocknen, wenn sie länger auf ihren Transport warten müssen. Zur Ausstattung gehört außerdem ein Stock als Fluchtweg für Insekten oder Mäuse. Doch in keinem der Eimer ist eine Kröte zu sehen, die von mir über die Straße getragen werden möchte. „Gestern hätten wir ihre Hilfe gut brauchen können.“ so Frau Schulze-Renk. Durch das warme Wetter am Sonntag, das die Tiere zum Wandern animiert, hatten sich über 300 Kröten in den Eimern gesammelt. Da war ich wohl zu spät. Doch die Saison ist noch nicht zu Ende. Wer in diesem Jahr noch Verkehrshelfer sein möchte, dem wird es wie mir gehen. Die Liste für die Betreuer ist voll. Es werden aber noch Helfer für den Ab-

bau des Zaunes benötigt. Wer sich hierbei ehrenamtlich engagieren möchte, wendet sich bitte per Email an Andreas Krone vom NABU Barnim unter andreas_krone@posteo.de. Mit Unterstützung des NABU sind die Rettungsaktionen professioneller geworden. Am Anfang jedes Jahres kann man sich über den NABU als Betreuer des Krötenschutzzaunes in eine Liste eintragen lassen und schon ist man dabei. Meine geplante Rettungsaktion war leider nicht von Erfolg gekrönt. Wir stehen noch beisammen, genießen die Natur um uns herum und ich möchte zum Schluss wissen, warum die Frauen sich so für die Krötenrettung engagieren. Frau Grund sagt mit leuchtenden Augen: „Es ist so ein schönes Gefühl, wenn die Kröten mit unserer Hilfe den See erreicht.“ (Text: Kerstin Lietz)

Bernauer Lions-Club mit Fotowettbewerb

Bernau (MM). Auch in diesem Jahr will der Lions-Club Bernau mit dem Verkauf eines Adventskalenders die Arbeit der Tafel Bernau finanziell unterstützen. Gestaltet werden soll der Kalender mit den schönsten Fotografien, die einen Bezug zu Bernau haben. Dafür hat der Club nun einen Fotowettbewerb ausgerufen, der unter dem Motto „Bernau ist schau“ steht. Die Fotos müssen urheberrechtlich Eigentum des Einsenders sein und sollten im Dateiformat JPG eingereicht werden. Auf dem Kalender wird der Einsender mit Namen veröffentlicht. Die besten vier Fotografien sollen prämiert werden. Die Aufnahmen können bis zum 31. Mai über ein Online-Formular unter www.lionsclub-bernau.de hochgeladen werden. Für weiterführende Infos und bei Fragen kann man sich an Lions-Sprecher Andreas Neue wenden, Tel.: 0157/53082000.

Digitale Abschlussfeier

AbsolventInnen der Pflegeschule Bernau verabschiedet

Bernau/Lobetal (mes). Kürzlich erhielten insgesamt 19 Absolventinnen, 2 Absolventen der berufsbegleitenden Altenpflegeausbildung und 2 Absolventinnen der Altenpflegehilfsausbildung der Pflegeschule Bernau nach vierjähriger berufsbegleitender Ausbildung ihre Zeugnisse. Leider nicht aus den Händen der Lehrerinnen und Lehrer, sondern online im virtuellen Raum. Die berufsbegleitende Ausbildung umfasste den Zeitraum vom 1. April 2017 bis 31. März 2021. Die Abschlussfeier, die unter dem Motto „Alles ändert sich“ eigentlich in der Lobetaler Kirche stattfinden sollte, war trotz aller Einschränkungen ein würdiger Abschluss der Ausbildung. Während dieser Zeit hatten die Absolventinnen und Absolventen besondere Herausforderungen zu bewältigen. Es gab personelle Veränderungen, die Umstellung der Pflegeschule auf die generalistische Ausbildung und natürlich die Corona-Pandemie. „Ich ziehe meinen Hut und danke Ihnen für Ihre Leistungen“, sagte Dr. Johannes Plümpe, der Leiter des Diakonischen Bildungszentrums Lobetal. Pastorin Andrea Wagner-Pingé als theologische Geschäftsführerin schickte ihre Grußworte als Videobotschaft an die Absolventinnen und Absolventen. „Wenn Sie heute Ihre Ausbildung abschließen, können Sie sich vielleicht noch an Ihren ersten Tag erinnern. Das ist gefühlt ewig her, Sie haben viel gelernt, haben inzwischen einen geübten Blick dafür bekommen, was Menschen an Zuwendung brauchen“, sagte sie. Und das Jahr 2020 war gleichzeitig ein Stresstest in den Altenpflegeeinrichtungen - keine Besucher, ständig neue Hygie-

nemaßnahmen beachten, Abstand halten, Mundschutz tragen und auch immer wieder die bange Frage, ob und wie die Abschlussprüfungen stattfinden können. Die praktische Prüfung an einer Puppe im Skills Lab war vor einiger Zeit noch undenkbar. Aber alle Hürden wurden genommen, die Prüfungen bestanden, alle haben einen Arbeitsvertrag, fast alle in der eigenen auszubildenden Praxiseinrichtung.



Klassenlehrerin Jacqueline Dorn bat die Absolventinnen und Absolventen, bei ihrer Arbeit stets den einzelnen Menschen im Blick zu behalten. Foto: mes

Klassenlehrerin Jacqueline Dorn erinnerte an die vielen, zumeist schönen Momente der Ausbildung und bat die Absolventinnen und Absolventen, stets den einzelnen Menschen im Blick zu behalten. „Alte Menschen, die Ihnen anvertraut sind, brauchen Ihre Kraft, Hilfe und Liebe, und sie geben sie Ihnen zurück, vielleicht manchmal auf eine andere Weise.“

Langeweile?

Wir kennen coole Gadgets
www.moz.de/multimedia



Medizin

ANZEIGE

Nicht mehr so gelenkig wie früher?



So können Sie Ihre Gelenkgesundheit unterstützen

Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um die Gelenkgesundheit zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikronährstoffen, enthalten in Rubaxx Gelenknahrung (Apothek). So fördert z. B. Ascorbinsäure die Funktion von Knorpel und Knochen und Phyllochinon trägt u. a. zum Erhalt gesunder Knochen bei. Außerdem enthält Rubaxx Gelenknahrung die vier wichtigen körpereigenen Gelenkbausteine Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure. **Das Fazit einer begeisterten Anwenderin: „Für mich das Beste!“**

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Gelenknahrung
(PZN 14290705)

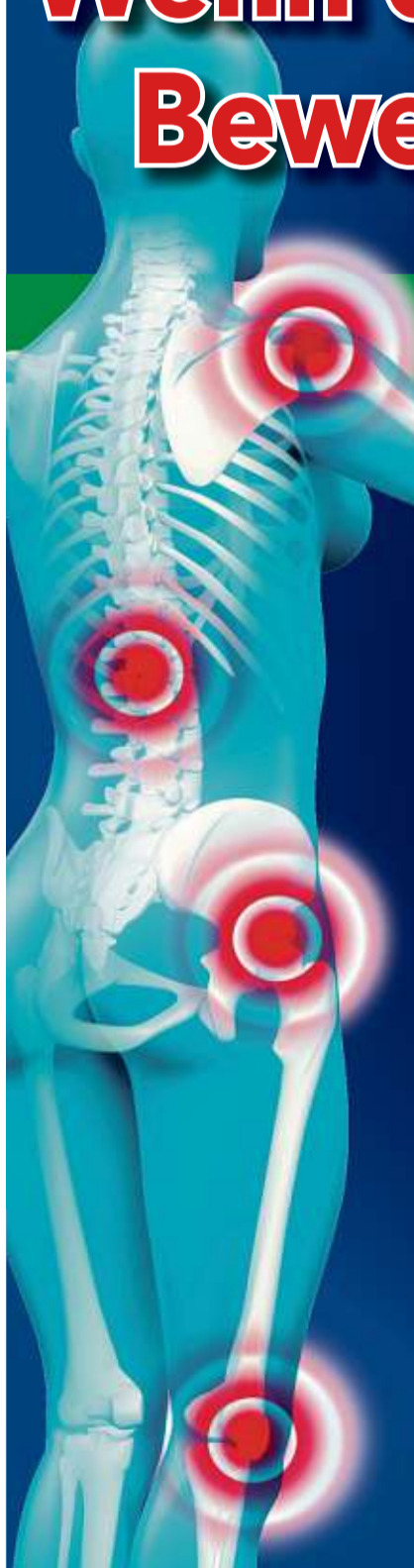


www.rubaxx.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz jede Bewegung zur Qual macht



Diese Nr. 1* Arznetropfen begeistern Betroffene

Eine Nation leidet – etwa 90% der Deutschen klagen über Gelenkschmerzen. Doch spezielle Arznetropfen der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx bekämpfen Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte oder Schultern bereiten häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: In der Apotheke gibt es wirksame Arznetropfen der Qualitätsmarke Rubaxx, die genau hier ansetzen.

Spezielle Arznetstoffe überzeugen
In den Arznetropfen Rubaxx ist der Wirkstoff T. quercifolium enthalten,

der wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt ist. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung. Zahlreiche Betroffene berichten begeistert von einer erfolgreichen Schmerzlinderung dank Rubaxx Tropfen. Kein Wunder, dass Rubaxx mittlerweile die meistverkauften Arznetropfen in Deutschland sind.*

Gut verträglich, schonend für den Magen

Rubaxx Arznetropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen chemischer Schmerzmittel sind nicht bekannt. Dank der Tropfenform können Betroffene Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Fragen auch Sie in der Apotheke nach den rezeptfreien Arznetropfen der Marke Rubaxx!

Begeisterte Anwender berichten



„Ich nehme Rubaxx Tropfen gegen meine Gelenkschmerzen und bin begeistert! Meine Schmerzen sind bedeutend weniger geworden.“ (Harald K.)



„Rubaxx hat mir wirklich sehr geholfen. Ich bin nach einigen Tagen Einnahme fast schmerzfrei.“ (Inge K.)

*Rubaxx Arznetropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 02/21 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Deutschlands meistverkaufte Arznetropfen bei Gelenkschmerzen*



Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.

Rubaxx®

FÜR IHRE APOTHEKE:

Rubaxx Tropfen
(PZN 13588555)



www.rubaxx.de